



Familienzentrum
Mühlrad



Elternkompass

GESUNDE ELTERN – GESUNDE KINDER



SAVE THE DATE



Was?

Vortrag



Wann?

Mittwoch, 28. Oktober 2026

18 Uhr



Wo?

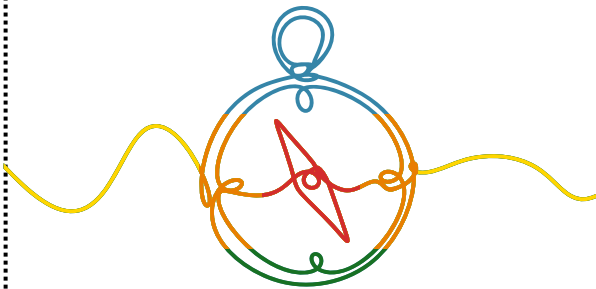
Familienzentrum Mühlrad
Standort Binger Straße 16
55257 Budenheim

RESILIENZ

Kinder und Jugendliche stärken

In dem **Vortrag** klären wir, was Resilienz als „**psychisches Schutzschild**“ genau ausmacht und wie es Heranwachsenden hilft, wichtige **Lebensphasen stabil zu meistern**. Dabei werfen wir einen Blick auf die **aktuellen Belastungen** der jungen Generation und zeigen **konkrete Wege** auf, wie Eltern und Bezugspersonen **Halt, Zuversicht und Stärke** vermitteln können.

Wir freuen uns auf Referentin **Sonja Enste** (tiefenpsychologische Beraterin).



Anmeldung

zum Workshop oder zu unserem Newsletter mit weiteren Veranstaltungen bitte an Yvonne Mensinger:

y.mensinger@caritas-mz.de

IN KOOPERATION MIT



Lennebergschule
Budenheim / Mainz-Mombach



SUCHT
PRÄVENTION
RLP
REGIONALER ARBEITSKREIS
Bingen

SUCHT
PRÄVENTION
RLP
REGIONALER ARBEITSKREIS
Sprendlingen-Gensingen

GEFÖRDERT VON



im Landkreis Mainz-Bingen