



Familienzentrum
Mühlrad



Elternkompass

GESUNDE ELTERN – GESUNDE KINDER



SAVE THE DATE



Was?

Workshop



Wann?

Mittwoch, 03. Juni 2026
18 Uhr



Wo?

Familienzentrum Mühlrad
Standort Binger Straße 16
55257 Budenheim
sowie Online -Teilnahme möglich

WORTE, DIE WIRKEN:

Kinder achtsam mit wirksamer Kommunikation begleiten

Manchmal fehlen im Familienalltag einfach die richtigen Worte, besonders in stressigen Momenten.

In diesem Workshop erfahren Eltern, wie sie klar und liebevoll mit ihren Kindern sprechen können, ohne dabei ihre eigenen Bedürfnisse oder die ihrer Kinder aus dem Blick zu verlieren. Sie lernen, wie Sie ihr Kind besser verstehen, Konflikte entspannter lösen und im Alltag mehr Miteinander schaffen können. Dabei orientieren wir uns an den Grundideen der Gewaltfreien Kommunikation, leicht verständlich und schnell umsetzbar.

Wir freuen uns auf Referentin Lara Brinkolf.

Anmeldung

zum Workshop oder zu unserem Newsletter mit weiteren Veranstaltungen bitte an Birthe Rollbühler:

b.rollbuehler@caritas-mz.de

IN KOOPERATION MIT



Lennebergschule
Budenheim / Mainz-Mombach



GEFÖRDERT VON



im Landkreis Mainz-Bingen