



Familienzentrum  
**Mühlrad**



# Elternkompass

GESUNDE ELTERN – GESUNDE KINDER



## SAVE THE DATE



### Was?

Workshop



### Wann?

Donnerstag, 05. November 2026  
18 Uhr



### Wo?

Familienzentrum Mühlrad  
Standort Binger Straße 16  
55257 Budenheim

## RAUS AUS DER ROLLENFALLE

### Mind the Gender Gap

Warum ist es so selbstverständlich, wer sich kümmert, wer zurücksteckt und wessen Leistung gesehen wird - zuhause und im Job?

Gemeinsam mit der Referentin Lena Weissweiler (Agenturinhaberin, Trainerin, Nachhaltigkeitsmangerin) werden ungleiche Bezahlung, Aufteilung der Care Arbeit und weitere Gender Gaps in den Blick genommen. Ziel ist es, eine klare Haltung, Worte und einen Umgang mit Ungerechtigkeiten zu finden, um erkannte Lücken mit Blick auf die eigenen Bedürfnisse zu schließen.

Der Workshop ist kostenfrei. **Teilnahme nur für Frauen.**



### Anmeldung

zum Workshop oder zu unserem Newsletter mit weiteren Veranstaltungen bitte an Birthe Rollbühler:

[b.rollbuehler@caritas-mainz.de](mailto:b.rollbuehler@caritas-mainz.de) oder 0151 17637833

IN KOOPERATION MIT



Lennebergsschule  
Budenheim / Mainz-Mombach



GEFÖRDERT VON



im Landkreis Mainz-Bingen